



**PROPUESTA ACTIVIDADES
EXTRAESCOLARES CURSO
2022/23**

AMPA PAIDOS

CEIP NUEVA SEGOVIA

ampapaidos@hotmail.com

YOGA PARA PADRES Y MADRES

Me llamo Carlota y soy profesora de Hatha Yoga.

Si quieres sentirte mejor tanto física, como mental y emocionalmente, te invito a que hagas yoga conmigo.

Será un yoga sencillo y asequible para todos, solo necesitas una esterilla antideslizante y una manta pequeña... y lo más importante: Querer dedicarte un rato para TI. ¡¡ANÍMATE, TE ESPERO!!

HORARIO:

MIÉRCOLES 17:00 A 18:15

LUGAR: SALA MULTIUSOS

PRECIO: 20 EUR/MES

FORMA DE PAGO: EFECTIVO A LAS MONITOR/A

MINIMO GRUPO: 6 ALUMNOS (máximo 12 alumnos)

GIMNASIA RÍTMICA

HORARIO DISPONIBLES : LUNES (hora por confirmar). Duración de la clase 1h30min.

LUGAR: GIMNASIO COLEGIO

PRECIO: 20 EUR /MES

FORMA DE PAGO: EFECTIVO A LAS MONITORAS

GRUPO: 8 ALUMNOS (mínimo) a partir de 4 años.

GIMNASIO VICTORIA

DANZA Y TAEKWONDO

DÓNDE Y CUÁNDO

- **DÓNDE:** instalaciones del colegio o en las instalaciones del gimnasio VICTORIA II, c/ Dámaso Alonso 2, junto al cole.
- **CUÁNDO:** -Horarios posibles-
 - ✓ **Danza:**
 - Pre-danza de 3 a 6 años Ballet, Flamenco y Baile Moderno: Lunes de 16:30 a 17:30h.
 - Ballet y Flamenco Infantil de 7 a 12 años: Lunes de 17:30 a 18:30h
 - Baile Moderno Infantil de 7 a 12 años: Miércoles de 18 a 19h
 - Baile Moderno de 12 a 18 años: Miércoles de 19 a 20h
 - Ballet y Flamenco de 12 a 18 años: Lunes de 18:30 a 19:30h
 - Flamenco adultos: Miércoles de 20 a 21h
 - ✓ **Taekwondo:**
 - Lunes de 16 a 16:50h y de 17 a 17:50
 - Miércoles de 16 a 16:50 h y de 17 a 17:50
 - Viernes de 16:00 a 16:50 h y de 17 a 17:50

Danza: Una o dos horas a la semana por grupo.

Taekwondo: ideal dos horas semanales, pudiendo incorporarse los niños en su segunda hora a una de las ya establecidas del gimnasio.

GIMNASIO VICTORIA

DANZA Y TAEKWONDO

CUÁNTO Y CÓMO

- CUÁNTO:

- DANZA

- 1 actividad/ semana (clases 1h):55€ el trimestre Socios AMPA; 70€ el trimestre No socios AMPA (si se decide que puedan participar niños no pertenecientes al AMPA)
 - 2 actividades/semana (clases 1h de duración): 75€ el trimestre Socios AMPA; 90€ el trimestre No socios AMPA.
 - 3 actividades/ semana (clases 1h de duración): 110 € el trimestre Socios AMPA; 125€ el trimestre No socios AMPA.

Puede hacerse también por meses: 1 actividad/semana: 18€ Socios AMPA; 23€ No socios AMPA / 2 actividades/semana: 25€ Socios AMPA; 30€ No socios AMPA.

- TAEKWONDO

- 1 día/ semana , (clases 50 mint.): 18€/ mes Socios AMPA; 20€/ mes No socios AMPA (si se decide que puedan participar niños no pertenecientes al AMPA.
 - 2 día / semana , (clases de 50 mint.): 25€/ mes socios AMPA ; 28€/ mes No socios AMPA.
Puede hacerse por trimestres al precio de 75 euros/trimestre.

DESCUENTOS DEL 5% PARA HERMANOS

HIJOS DE PAPÁS INSCRITOS EN GIMNASIO EN ALGUNA ACTIVIDAD UN 10% ADICIONAL

- CÓMO:

- Las inscripciones deberían formalizarse a través del AMPA o por vía directa con la instructora, como sea la gestión habitual del colegio.
 - Sería necesaria la publicidad y promoción de la actividad a través del AMPA del colegio.



¡GRACIAS!